

ASP votre bien être notre priorité

COUR ET BUIS

PILATES Mercredi 19h -20h



POMMIER DE BEAUREPAIRE

PILATES Mardi 18h -19h / 20h-21h
jeudi 18h - 19h

BODYKFITNESS Mardi 19h 20h



QI GONG Mardi 9h30 -10h30
Jeudi 19h - 20h

TAI CHI Mardi 10h30 -11h30
Jeudi 20h - 21h

Découverte gratuite samedi 14 septembre
Portes ouvertes du 09 au 27 septembre

ASP pommier 06 29 30 94 90 asppommier@gmail.com

Salle socio-culturelle et sportive de Pommier et Cour et Buis