

**ASP votre bien être notre priorité**

## COUR ET BUIS

**PILATES** Mercredi 19h -20h



## POMMIER DE BEAUREPAIRE

**PILATES** Mardi 18h -19h / 20h-21h  
jeudi 18h - 19h

**BODYKFITNESS** Mardi 19h 20h



**QI GONG** Mardi 9h30 -10h30  
Jeudi 19h - 20h

**TAI CHI** Mardi 10h30 -11h30  
Jeudi 20h - 21h

**Découverte gratuite samedi 14 septembre**  
**Portes ouvertes du 09 au 27 septembre**

ASP pommier 06 29 30 94 90 [asppommier@gmail.com](mailto:asppommier@gmail.com)

Salle socio-culturelle et sportive de Pommier et Cour et Buis